

# VOLUNTARIADO INTERNACIONAL 2023



aipc pandora



ACTÚA LOCAL, IMPACTA GLOBAL

# ÍNDICE

**3** Carta de la Fundadora

**4** Conócenos

**9** ¿Por qué hacer un  
Voluntariado Internacional?

**11** ¿Cómo apuntarse al  
programa?

## DESTINOS

---

**12** Cabo Verde

**14** Ghana

**16** Mauricio

**18** Sri Lanka

**20** Tanzania

**22** Uganda

**24** Costa Rica

**28** Guatemala

**32** Perú

**36** Madagascar

**38** Filipinas

**40** Nepal

**42** Malawi

**44** Nepal (Grupal)

**46** Guatemala (Grupal)

## CARTA DE LA FUNDADORA



Queridos/as amigos/as;

La juventud es el presente, una afirmación sencilla pero que nos puede llevar a grandes replanteamientos sobre cómo estamos afrontando los grandes cambios sociales, laborales y educativos en los que estamos inmersos. El mercado laboral está en continua transformación, las competencias necesarias para vivir y trabajar en el mundo de hoy tienen mucho que ver con el desarrollo personal, las experiencias vividas en primera persona y la capacidad para conectar, colaborar y convivir en un mundo en permanente cambio como el de hoy.

El sistema educativo se adapta a los cambios, pero esto ocurre con decalaje y sin marcar tendencia tal y como sería deseable; por esta razón, las experiencias internacionales, interculturales e inmersivas en otras realidades y culturas, y el aprendizaje que ofrecen, son tan necesarias para complementar esta preparación para vivir y trabajar en el mundo de hoy.

En AIPC Pandora somos expertos en programas educativos experienciales, aquellos que complementan la educación de las aulas, formando a nuestros jóvenes en empatía, liderazgo, comunicación intercultural,

pensamiento crítico o capacidad de emprender. El diálogo intercultural en terreno, el voluntariado, el emprendimiento social y el intercambio cultural son la base de estos aprendizajes y se dan en todos nuestros programas.

Nuestro programa Verano Internacional Solidario está avalado por casi 20 años de experiencia en el sector de la Educación Global, la solidez de nuestros socios por el mundo y la gran pasión y dedicación con la que realizamos nuestro trabajo día a día de la mano de nuestros socios en los diferentes países.

Te propongo que pienses en qué quieres aprender y las experiencias que deseas vivir y sobre esta base busques el destino que mejor encaje con tus objetivos, hagas tu maleta y te prepares para cambiar el mundo a través de nuestra propuesta de Educación Global.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ana Eserverri Mayer'.

**Ana Eserverri Mayer**  
Fundadora y Directora  
de Alianzas e Impacto

# CONÓCENOS

## SOBRE AIPC PANDORA

En AIPC Pandora formamos y empoderamos a los y las jóvenes para que lideren un mundo justo y sostenible, organizando programas de educación experiencial en más de 60 países.

Desde 2002 hemos formado a más de 10.000 jóvenes en nuestros programas de voluntariado internacional y nacional, emprendimiento social, intercambio cultural, innovación educativa y educación digital, aumentando sus competencias transversales en más de un 85%.

Nuestros programas realizan anualmente más de 20.000 acciones de voluntariado, apoyando a comunidades locales e insertándose en realidades culturales y sociales muy distintas.

Nuestro gran valor para asegurar la calidad y seguridad en los programas es nuestra red de socios internacionales que comparten nuestra misión de mejorar el mundo a través de la educación para la ciudadanía global, basada en el intercambio y el respeto.

## NUESTRAS ÁREAS DE ACTUACIÓN

- **Educación Internacional e Intercultural:** en el territorio nacional y en el extranjero, permiten a nuestros participantes experimentar culturas y entornos educativos distintos a los que están acostumbrados.
- **Formación en Ciudadanía Global:** exposición a los retos globales, a los ODS, y a soluciones en diferentes escalas y realidades, de manera experiencial.
- **Promoción del voluntariado y el activismo juvenil:** la contribución social y el valor del servicio del individuo hacia la comunidad.
- **Excelencia e Igualdad de Oportunidades:** promoviendo el acceso a una educación de calidad, premiando el talento en los jóvenes, independientemente de su origen o condición.

## NUESTRA METODOLOGÍA

En AIPC Pandora trabajamos con una metodología propia que acompaña a los jóvenes a lo largo de las experiencias internacionales antes, durante y al regreso del programa. Nuestra actividad se estructura según las necesidades en cada fase del ciclo de participación:



### 1. Aprende



### 2. Actúa



### 3. Transforma

Como soporte a esta metodología, aplicamos los principios del método de trabajo **Aprendizaje-Servicio (ApS)**, uniendo el aprendizaje al compromiso social dentro de las comunidades donde actúan los jóvenes.

## REDES INTERNACIONALES

Una de las grandes fortalezas de AIPC Pandora es nuestra red de socios internacionales, con quienes compartimos altos estándares de calidad, seguridad, ética y estrategia educativa.



**Federación Experiment in International Living:** red internacional de educación fundada en 1932, consultora de las Naciones Unidas, que ofrece apoyo a organizaciones para que desarrollen programas en educación intercultural de calidad. AIPC Pandora, a través de su directora Ana Eseverri Mayer, ocupa la vicepresidencia de la Federación EIL.



**Anna Lindh Foundation:** única entidad consultora de la red de gobiernos euro-mediterráneos, formada por organizaciones de la sociedad civil que trabajan para la integración en la región.



**Impact Hub:** un ecosistema de innovación social presente en más de 50 ciudades del mundo y formado por 15.000 emprendedores, gestionando espacios colaborativos que unen profesionales y servicios. AIPC Pandora es Miembro activo de la comunidad desde el año 2014.



**CIVICUS, World Alliance for Citizen Participation:** influyente red de organizaciones locales e internacionales que trabaja para expandir la capacidad global de la sociedad civil y que cuenta con organizaciones de finalidad social entre sus miembros.

## APRENDIZAJES E IMPACTO 2022

En AIPC Pandora medimos el impacto de nuestras acciones: nuestra metodología, alineada al método de trabajo ApS asegura la adquisición de conocimientos y experiencias, a la vez que apoya a las comunidades locales por todo el mundo.

El impacto de los programas se mide a través del aprendizaje de los jóvenes, y también de la mejora

de las condiciones de vida de las poblaciones locales. El año 2022 fue un año de vuelta a la movilidad internacional que, a pesar de algunas limitaciones todavía presentes, nos ha permitido contar con más de 1.000 jóvenes que han incrementado en 85% sus competencias a través de la participación en programas de acción social, emprendimiento social e intercambio cultural.

### Programas para aprender y actuar



**Verano Internacional Solidario**  
(Tanzania)



**Mares y Plásticos en el Mar Mediterráneo**  
(L'Ametlla de Mar, Tarragona)



**Sostenibilidad y desarrollo rural**  
(Poza de la Sal, Burgos)



**Emprendimiento e innovación social juvenil**  
(Madrid)



### Programas de formación experiencial

- **Online “Los retos de un mundo en cambio”**, de Global Youth Academy, la plataforma digital de AIPC Pandora
- Tres cursos preuniversitarios **“Arte, Comunicación, Política y Derechos Humanos”** y **“Ciudadanos de un mundo de pluralidad cultural y religiosa”**
- Programas experienciales en España: con **colegios y fundaciones internacionales**, basadas en la cultura, el voluntariado y el emprendimiento social

### Resultados conseguidos



**1023 jóvenes** participantes formados como agentes de cambio, desarrollando más de **12.000 actividades de voluntariado**



El **41% de los participantes** accede a uno de nuestros programas **100% becados**



El **67%** de nuestro@s participantes son mujeres y el **43%** son hombres

**Mejoran en un promedio del 85%** estas competencias clave:



Capacidad de reflexión sobre retos globales concretos



Visión como ciudadan@ global



Habilidad de comunicación



Flexibilidad, adaptabilidad



Autoconocimiento y confianza



Empatía



Motivación para la participación social



Emprendimiento y liderazgo juvenil

## COMPETENCIAS QUE SE DESARROLLAN



### **Autoconocimiento**

Capacidad para conocerse a sí mismo como individuo y como miembro de la sociedad, es decir como ciudadano/a.



### **Comunicación intercultural**

Escuchar, entender correctamente los sentimientos, puntos de vista, razonamientos, ideas y preocupaciones de los demás aunque se expresen de forma diferente y respondan a diferentes puntos de vista.



### **Inteligencia emocional**

Tener en cuenta y valorar empáticamente las informaciones y las opiniones de los demás.



### **Habilidades lingüísticas**

Expresarse de manera comprensible y eficaz en su idioma materno y dominar otros idiomas.



### **Pensamiento crítico**

Identificar, entender, comparar y evaluar las informaciones de manera imparcial y racional.



### **Cosmovisión**

Leer, interpretar y entender el mundo de forma pluridimensional y englobar, a diferentes escalas geográficas (local, regional, nacional y global) y sociales (individual y comunidad).



### **Liderazgo**

Dirigir a un grupo de personas y alcanzar los objetivos comunes.



### **Trabajo en equipo**

Cooperar y colaborar con otros, sentirse miembro del grupo y unir sus fuerzas a aquellas de los demás en la meta de alcanzar los objetivos comunes.



### **Resolución de conflictos**

Analizar los problemas (causas, actores en juego y relaciones de poder entre ellos) y proponer soluciones conciliadoras, basándose en los intereses comunes, la equidad, la justicia y la imparcialidad.



### **Técnicas**

Reflexionar y actuar sobre una situación específica.

## ALINEAMIENTO CON LA AGENDA 2030 DE LAS NACIONES UNIDAS

La acción de AIPC Pandora se enmarca en numerosas iniciativas que están teniendo lugar por todo el mundo, siempre alineadas a la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

A lo largo del programa de Voluntariado Internacional los participantes contribuirán a la consecución de los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible:



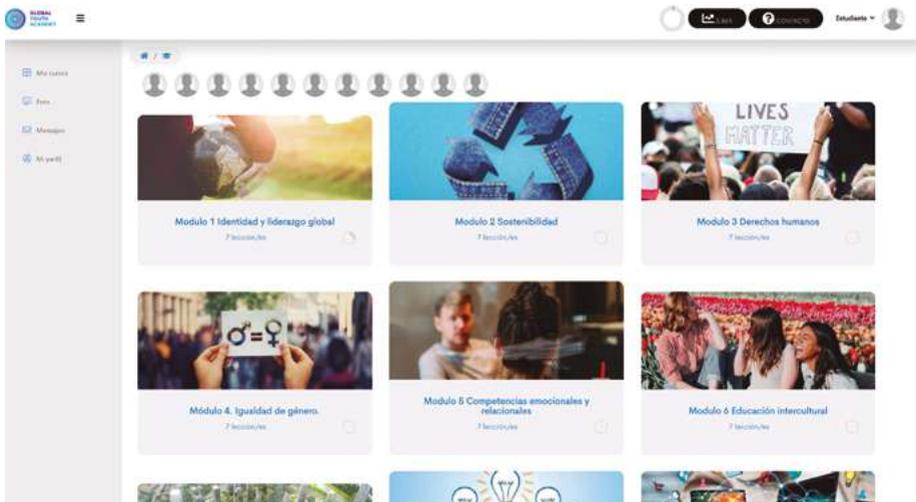
## GLOBAL YOUTH ACADEMY

A través de nuestra escuela e-learning Global Youth Academy, ofrecemos formación en la comprensión y capacidad de actuación por parte de los jóvenes a favor de los diferentes retos globales tales como la injusticia social, el reparto de riqueza, el medio ambiente, la igualdad de género, las ciudades sostenibles o el liderazgo y emprendimiento social juvenil.

Todos los contenidos están alineados con la Agenda 2030 de las Naciones Unidas y sus diferentes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) preparando a los jóvenes para ser ciudadanos y ciudadanas activas en las metas marcadas. En este espacio ofrecemos igualmente formación para las experiencias internacionales académicas, de intercambio cultural o voluntariado. Todos los programas cuentan con un acceso a la plataforma incluido en las condiciones de los mismos.



GLOBAL  
YOUTH  
ACADEMY



## CERTIFICACIONES

AIPC Pandora, como ONG, en 2021, ha sido certificada por la Intercultural Education Certification de Federation EIL, que ha supuesto una evaluación 360 de la capacidad de trabajo en áreas como Ética, Desarrollo de Programas, Evaluación, Homestay o Prácticas Responsables.

Los y las participantes de los programas, reciben una certificación sobre su experiencia, evaluando la adquisición de las diferentes competencias. Además, pone a disposición de los que lo soliciten, la adquisición del Global Competence Certificate que supone un ciclo formativo y de acompañamiento que fija todos los aprendizajes ofrecidos por AFS Intercultural Programs.

## ¿POR QUÉ HACER UN VOLUNTARIADO INTERNACIONAL?

- Porque *aprehendemos* mediante la experiencia, la vivencia en primera persona se integra plenamente en nuestra visión y comportamiento.
- Porque nos enfrentamos a un mundo complejo, dominado por la tecnología y automatización, que solo podremos liderar gracias al desarrollo de nuestras competencias personales.
- Porque vivimos en un mundo global en el que además de idiomas y competencias académicas necesitamos saber relacionarnos y construir diferentes relaciones con todo tipo de personas y culturas.
- Porque las personas que viajan y conocen otras culturas y religiones, establecen lazos con sus habitantes, entienden el sentido de la convivencia y la paz mundial y lo integran en su vida adulta.

## EL PROGRAMA

Los proyectos de Voluntariado Internacional, individual o en grupo, para mayores de 18 años permiten apoyar a comunidades en países en desarrollo, en proyectos individuales a partir de 1

semana de duración y en cualquier época del año o en proyectos grupales de 2 a 3 semanas durante el verano.



## DESTINOS, TEMÁTICAS Y ODS

PROYECTO	Temática	ODS
<b>CABO VERDE</b>	Educación. Construcción/ Renovación. Conservación animal	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenible #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>GHANA</b>	Educación. Deportes, Construcción/Renovación. Cuidado infantil	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenible
<b>MAURICIO</b>	Educación. Construcción/ Renovación	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenible
<b>SRI LANKA</b>	Construcción/Renovación. Conservación animal	#11 Ciudades y comunidades sostenible #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>TANZANIA</b>	Educación	#4 Educación de calidad
<b>UGANDA</b>	Educación. Construcción/ Renovación. Agricultura. Deportes	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenible #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>COSTA RICA</b>	Educación. Construcción / renovación. Conservación animal. Mujer. Salud.	#4 Educación de calidad #5 Igualdad de género #11 Ciudades y comunidades sostenibles #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>GUATEMALA</b>	Educación. Medioambiente. Conservación animal. Salud. Agricultura.	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenibles #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>PERÚ</b>	Educación. Salud. Conservación animal.	#4 Educación de calidad #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>MADAGASCAR</b>	Educación. Construcción/ Renovación. Conservación animal y medioambiental	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenibles #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>FILIPINAS</b>	Educación. Construcción/ Renovación. Conservación animal	#4 Educación de calidad #11 Ciudades y comunidades sostenibles #15 Vida y ecosistema terrestres

## DESTINOS, TEMÁTICAS Y ODS

PROYECTO	Temática	ODS
<b>NEPAL</b>	Educación. Empoderamiento de la mujer. Construcción/ Renovación	#4 Educación de calidad #5 Igualdad de género #11 Ciudades y comunidades sostenible
<b>MALAWI</b>	Educación. Conservación medioambiental	#4 Educación de calidad #15 Vida y ecosistema terrestres
<b>NEPAL (Grupal)</b>	Educación	#4 Educación de calidad
<b>GUATEMALA (Grupal)</b>	Empoderamiento de mujeres	#5 Igualdad de género

## ¿CÓMO APUNTARSE AL PROGRAMA?

1. Conocer los distintos países con los que trabajamos.
2. Completar online el formulario de solicitud y recibir información detallada y precisa.
3. Realizar entrevista online con AIPC Pandora para sanar dudas, asesorarse y conocer los pasos siguientes.
4. Rellenar la Ficha de Reserva de plaza y la documentación de inscripción al programa.
5. Una vez aceptado formalmente en el programa, hacer los trámites de visados y documentos necesarios, auxiliado siempre por AIPC Pandora y sin coste adicional.
6. Antes de la salida, seguir los módulos de Global Youth Academy, la plataforma digital de AIPC Pandora para la adquisición de competencias globales.
7. Desconectar del entorno de origen y disfrutar del programa junto a la comunidad de acogida.

# CABO VERDE

Colabora en el joven estado atlántico de Cabo Verde, independizado de Portugal en 1975. Destino exótico a la vez que cercano. Los programas se

desarrollan en el municipio de Tarrafal, ubicado unos 70 km al norte de Praia, capital de la república, en la isla de Santiago.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 745€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Conservación animal.  
Construcción/Renovación



## PROYECTOS



### EDUCATIVO

¡Únete al proyecto educativo e ilumina la vida de los niños ayudando a sacar lo mejor de ellos! Nuestro proyecto educativo se encuentra en Tarrafal, una pequeña localidad ubicada al noroeste de la Isla Santiago de Cabo Verde. Enseñarás inglés conversacional y otras materias relacionadas, dependiendo de la necesidad de los niños en esta comunidad, con el fin de ayudarlos a tener éxito en su educación y tener una visión más global del mundo.

**1 semana desde 745€**



### CUIDADO INFANTIL

Nuestro proyecto de cuidado infantil se encuentra en la localidad de Tarrafal y proporcionarás educación, asistencia y cuidado a niños durante el día. Niños entre 2 y 6 años.

**1 semana desde 745€**



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Este proyecto apoya a las escuelas de Tarrafal y sus alrededores mediante la restauración y renovación de sus infraestructuras, creando mejores condiciones de aprendizaje para los estudiantes. Las actividades incluyen renovar bibliotecas, parques infantiles y cualquier cosa que pueda necesitar una reforma.

**1 semana desde 780€**



### CONSERVACIÓN ANIMAL

Únete a nuestro programa de conservación de tortugas marinas en las Islas de Cabo Verde e involúcrate directamente en cambiar la situación y salvar a estas especies de la extinción. Tu participación en este programa tendrá un impacto a largo plazo en el ecosistema marino, haciendo un trabajo directo en nidos de tortugas marinas salvajes. El programa se desarrolla en el pequeño núcleo urbano de Ribera da Prata, ubicado 7,5 km. al sur de Tarrafal, y combina el alojamiento con familias locales y la acampada (voluntaria).

**2 semanas desde 1.270€**



# GHANA

Disfruta la hospitalidad de esta nación subsahariana de África Occidental, ubicada en la costa del Golfo de Guinea y que gracias a su democracia es uno de los países más estables de la zona.

Los programas se desarrollan en Accra, capital de la república.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 640€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Deportes.  
Construcción/Renovación



## PROYECTOS



### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Colabora como voluntario formando a los jóvenes de Ghana en deportes (clubes de fútbol, baloncesto, boxeo, tenis). Ayuda con las sesiones de entrenamiento, organiza partidos con otros clubes y trabaja en conjunto con los entrenadores locales. A partir de 3 horas de entrenamiento diario.

1 semana desde 640€



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Ayuda a las comunidades en tareas de construcción, reparación y renovación. Tendrás tareas como: renovar una escuela, construir una casa o un centro comunitario. Independientemente de la fase del proyecto al que te unas, seguro que tu contribución será indispensable. No se necesita experiencia previa, ya que trabajarás junto a los locales, que tienen mucha experiencia en el uso de materiales.

1 semana desde 675€



### CUIDADO INFANTIL

Ayuda a mejorar el nivel de vida y la educación de los niños a través de tu participación en una variedad de tareas en escuelas locales o centros comunitarios. En muchas partes del país, hay un número cada vez mayor de niños y menores que se dejan crecer arreglándoselas por sí mismos. Serás asistente de profesores en colegios u ONG según las necesidades del momento.

1 semana desde 640€



### EDUCACIÓN

Colaborando como profesor/a para generar un impacto compartiendo tus conocimientos, mientras enseñas asignaturas como matemáticas, inglés, historia, ciencias e idiomas extranjeros en las escuelas de Accra. Además de la enseñanza regular en clase, se te animará a presentar tus propias ideas y participar en actividades extracurriculares, que pueden incluir arte y diseño, teatro, música, deportes o la producción de un periódico escolar.

1 semana desde 640€

# MAURICIO

Vive la multiculturalidad de este pequeño estado insular del océano Índico, antigua colonia francesa e inglesa, independiente desde 1968. Los programas

se desarrollan en Le Morne, ubicado a unos 60 km. al oeste del aeropuerto internacional de Mauricio.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Construcción/  
Renovación

 **COSTE**  
Desde 780€

 **EDAD**  
+18 años



## PROYECTOS



### EDUCACIÓN

Tendrás la oportunidad impulsar la formación de los niños, iniciándolos en el inglés, asignatura no incluida en la programación didáctica local. También disfrutarás del impresionante entorno de la comunidad costera de Le Morne, ubicada en la punta suroeste de la isla. El proyecto se desarrolla en guarderías y escuelas de primaria.

**1 semana desde 780€**



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Ayuda a mejorar la calidad de vida de las comunidades locales a través del apoyo en los proyectos de construcción y renovación. Involúcrate en la construcción de una guardería infantil y mejora las infraestructuras locales de las comunidades desfavorecidas.

**1 semana desde 780€**

# SRI LANKA

Convive con la multiculturalidad de este estado insular del Índico, en el que podrás disfrutar de su exuberante naturaleza y de su exótica

arquitectura a la vez que colaboras en proyectos de conservación animal o de restauración en distintos puntos de la Isla.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 675€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Construcción/Renovación.  
Conservación animal



## PROYECTOS



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Contribuye a renovar y restaurar templos antiguos, escuelas y centros comunitarios. El proyecto se desarrolla en Kandy, ciudad que podría considerarse la capital cultural de Sri Lanka, se encuentra 120 km al noreste de Colombo y además de llamar la atención por su entorno rural y sus templos, también es digno de mención su ajetreado mercado. Realizarás trabajos básicos de renovación, pintura, restauración de templos y también puede que colabores en la recuperación y decoración de infraestructuras locales, como parques, escuelas o centros comunitarios.

**1 semana desde 675€**



### CONSERVACIÓN ANIMAL

Programa certificado por el gobierno de Sri Lanka como el único programa de conservación de la tortuga marina del país. Rescata tortugas heridas en las playas del país y cuidalas hasta su recuperación. Explora las prístinas aguas azules y las arenas blancas de Ambalangoda mientras participas en la conservación de las tortugas marinas. El proyecto está ubicado junto al Océano Índico, famoso por sus zonas de anidación de tortugas marinas y se centra en la recuperación de tortugas heridas de 4 especies, tortuga carey, tortuga boba, tortuga verde y tortuga olivácea. El centro acoge a casi medio centenar de tortugas heridas y contamos además con otro centro de nidificación, enfocado a la seguridad de los nidos.

**1 semana desde 745€**

# TANZANIA

Tanzania es famosa por sus extensas zonas de fauna salvaje, que incluyen el Parque Nacional Serengeti, meca del safari poblada por los «cinco grandes» animales (elefantes, leones,

leopardos, búfalos y rinocerontes). Nuestros programas se desarrollan al norte del país, en Arusha y al este, en la isla de Zanzibar.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 710€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación



# PROYECTO



## EDUCACIÓN

Rockland School: proyecto ubicado en las cercanías de Arusha, ciudad al norte de Tanzania. Consta de una escuela con 240 alumnos y un pequeño orfanato que acoge a 37 niños. Estarás viviendo y trabajando directamente con la comunidad local. Te familiarizarás con las circunstancias en que viven la mayoría de los tanzanos y conocerás su cultura y luchas diarias. A pesar de ver dificultades y pobreza, también verás la belleza de Tanzania y conocerás a su amable gente. Podrás contribuir a las diferencias que estos proyectos generan en los niños de Ngaramtoni, en Arusha, diferencias que pueden proporcionarles mejores oportunidades en el futuro y el amor y cuidado que merecen.

Los voluntarios pueden ayudar a los maestros a mejorar sus habilidades de enseñanza, a crear material educativo, ayudar a niños con necesidades especiales... Lo más importante es que cualquier voluntario debe centrarse en las necesidades de la escuela y no en reemplazar a los maestros en el aula.

**1 semana desde 710€**

# UGANDA

Colabora en Uganda mientras disfrutas de la frondosidad de este país de la región de los grandes lagos. Los programas se desarrollan en la localidad de Kajjansi, suburbio de las afueras de Kampala,

ubicado a menos de 30 km al sur de Kampala y a menos de 30 km al noreste del aeropuerto internacional de Entebbe.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 640€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Construcción/  
Renovación. Agricultura.  
Deportes



## PROYECTOS



### CUIDADO INFANTIL

Colaborarás en la enseñanza de inglés básico y organizarás otras actividades divertidas, usando canciones, juegos y otros métodos creativos para involucrar a los niños locales en el aprendizaje, mientras mejoran sus habilidades en inglés, rendimiento académico y visión global.

1 semana desde 640€



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Proyecto dedicado a apoyar el desarrollo de escuelas, iglesias, centros de salud y más infraestructuras en una pequeña aldea de Uganda, a través de trabajos de construcción y renovación. Este programa se desarrolla en Kajjansi, localidad de los suburbios de Kampala, ubicada casi a orillas del lago Víctoria. Trabajarás en un pueblo que recibe un mínimo apoyo del gobierno para mantener sus infraestructuras. También ayudarás en un proyecto nutricional enfocado al enriquecimiento de la salud y el bienestar de los escolares locales.

1 semana desde 675€



### AGRICULTURA RURAL

El proyecto se desarrolla en la localidad de Kajjansi. Te encargarás de ayudar en las granjas, limpiando, recolectando frutas, plantando cultivos y alimentando animales. Trabajarás con agricultores locales, ayudando en sus granjas, serás parte de una experiencia intercultural gratificante, disfrutando de una inmersión total en el modo de vida rural de Uganda.

1 semana desde 640€



### ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Convértete en entrenador en la Uganda rural promoviendo un estilo de vida saludable entre los estudiantes de la escuela local. En las regiones rurales de Uganda, las escuelas no imparten educación física adecuada debido a la falta de personal formado en la especialidad. Durante este programa, impartirás educación física teórica y práctica. Además, ayudarás a mejorar el inglés de los estudiantes durante sus sesiones de entrenamiento.

1 semana desde 640€

# COSTA RICA

Localizado en Centro América, cubre únicamente el 0.03% de la superficie del planeta y tiene el privilegio de ser el hábitat del 5% de la biodiversidad existente en todo el mundo. El 25.58% de su territorio está protegido bajo diversas formas de conservación. Costa Rica, ofrece además un excelente escenario

para las inversiones y el establecimiento de importantes empresas internacionales, gracias al reconocido nivel académico de su población, al buen estándar de servicios modernos y a su estabilidad sociopolítica.



 **ALOJAMIENTO**  
Residencia para voluntarios o familias

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
2 semanas

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Deportes.  
Construcción/Renovación.  
Salud. Empoderamiento  
de la Mujer

 **COSTE**  
Desde 983€

 **EDAD**  
+18 años



## PROYECTOS



### CUIDADO INFANTIL

Trabaja con niños en Costa Rica, en el cantón de San Ramón, ubicado en la provincia de Alajuela, menos de 60 km al noroeste de San José. Trabajarás en guarderías de bajo presupuesto o en orfanatos locales colaborando en el desarrollo de los niños en las etapas tempranas de la vida. Realizarás actividades como jugar con los niños, ayudar al personal en tareas rutinarias, ayudar a preparar los menús de los niños, enseñar a los niños, lectura y narraciones (cuentacuentos), ayudar a desarrollar material educativo o apoyar en actividades de motricidad. El programa está destinado a voluntarios que amen trabajar con niños, que estén muy motivados y que sean pacientes y enérgicos.

**2 semanas desde 983€**



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Proyecto de construcción y renovación que se desarrolla en la provincia de Alajuela, cantón de San Ramón, ubicado unos 60 km. al noroeste de San José de Costa Rica. Ayuda en la construcción o renovación de casas de familias con rentas bajas mejorando sus condiciones habitacionales o renovando centros comunitarios, escuelas y otras infraestructuras locales. Las actividades a realizar son aplanando terrenos y movimiento de sólidos, pintura, elaboración de mezcla, traslado de materiales de construcción, ayuda en construcción, reparación de muebles... Destinado a voluntarios mañosos, enérgicos y a los que no les importe ensuciarse las manos.

**2 semanas desde 983€**



### EDUCACIÓN

Proyecto de educación que se desarrolla en San Ramón, provincia de Alajuela, 60 Km al noroeste de San José de Costa Rica. Dependiendo de tu formación y de las necesidades del momento podrás ser asignado a una escuela o a un centro de apoyo extraescolar. Podrás ayudar a niños desfavorecidos a recibir una educación más completa, colaborando en la enseñanza de asignaturas como arte, matemáticas, inglés, francés o ciencia, dependiendo de tú perfil. No se requiere experiencia previa. Proyecto destinado a voluntarios enérgicos a los que les guste enseñar y que sean muy versátiles.

**2 semanas desde 983€**



### FAUNA/VIDA SALVAJE

Desarrollo, agricultura, tráfico ilegal de animales exóticos y contaminación afectan a muchas especies salvajes, que están bajo constante amenaza. Los voluntarios de este programa trabajan en centros de rescate animal de diferentes lugares de Costa Rica, que tienen como objetivo ayudar a especies amenazadas. Si te gusta estar al aire libre y trabajar con animales este es tu programa. Las tareas a llevar a cabo son: cuidar a los animales (alimentarlos, limpiarlos), construir casetas y refugios, preparar las comidas de los animales, educar a los visitantes sobre la importancia de la conservación de la fauna, hacer tareas de mantenimiento. El programa está destinado a personas interesadas en trabajos manuales, a los que no les importe ensuciarse y que comprendan la importancia de la preservación de la fauna.

**2 semanas desde 1.087€**

## PROYECTOS



### EMPODERAMIENTO MUJER

Este programa tiene como objetivo enseñar a mujeres vulnerables y con renta baja a superar situaciones difíciles, dándoles herramientas a través de la educación y a través de la mejora de su autoestima. El programa se desarrolla en el Cantón de San Ramón, provincia de Alajuela y las actividades a realizar son enseñar a mujeres con renta baja a generar habilidades, asistir en talleres educacionales diversos, enseñar finanzas básicas, dar apoyo emocional a mujeres que han soportado situaciones difíciles, apoyar en el diseño de proyectos educacionales...

Este programa está destinado a personas con conocimiento y formación en psicología o trabajo social, personas que son pacientes, emprendedores, a los que les gusta enseñar.

**2 semanas desde 983€**



### EDUCACIÓN ESPECIAL

Proyecto diseñado para aportar tus conocimientos y ayuda a individuos con necesidades especiales del cantón de San Ramón de Alajuela en Costa Rica. Los voluntarios asistirán y ayudarán en la educación de personas con discapacidad física y mental, tanto adultos y como adolescentes. Las actividades a llevar a cabo son: enseñar manualidades, pintura, lectura, ayudar a alimentar a los estudiantes; apoyar a los estudiantes y al personal, ayudar a crear material educativo, colaborar en la planificación las clases... El programa está destinado a personas pacientes, alegres y motivadas.

**2 semanas desde 983€**



### SALUD

Programa perfecto para personas que quieren formarse o que están en cursos de formación de medicina o enfermería y para aquellos que quieren hacer prácticas. Los voluntarios se integran en un equipo de profesionales que trabajan en clínicas pequeñas o ayudan en colegios, residencias de ancianos, enfermos crónicos y programas para individuos con discapacidad. En el programa se ayuda a personal sanitario a proveer bienestar a los pacientes, ayudando a administrarles medicinas y a cuidarlos. Los voluntarios trabajarán junto a médicos, enfermeros y profesionales sanitarios en actividades como: alimentar pacientes, ayudar a tratar pequeños alimentos, mantener registros médicos, conducir talleres de salud, asistir en terapia... Este programa está destinado a estudiantes de medicina y enfermería y otros estudios médicos.

**1 semana desde 640€**



# GUATEMALA

Guatemala, es el Corazón del Mundo Maya. Viva, mágica, mística y ancestral. Su historia se remonta a cuatro mil años, cuando emergió la civilización

maya, cuyo legado perdura hoy en día con las tradiciones y cultura de su gente.



 **ALOJAMIENTO**  
Residencia para voluntarios o familias locales

 **COSTE**  
Desde 892€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 2 semanas

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Medioambiente.  
Conservación animal. Salud.  
Agricultura



# PROYECTOS



## CUIDADO INFANTIL

Guatemala es un país en vías de desarrollo que necesita tanta ayuda como sea posible. El programa se desarrolla en Antigua Guatemala, ciudad ubicada 40 km. al oeste de Ciudad de Guatemala y está diseñado para ayudar a los niños que son los que más necesitan.

Trabaja con niños en orfanatos y guarderías con bajo presupuesto realizando actividades: jugar con los niños, ayudar al personal en tareas rutinarias, ayudar a preparar los menús de los niños, enseñar a los más pequeños cosas básicas como colores, números, recitarles cuentos y otros relatos, ayudar a desarrollar material educativo. El programa está destinado a voluntarios que amen trabajar con niños, que estén muy motivados y que sean pacientes y enérgicos.

**2 semanas desde 892€**



## EDUCACIÓN

El programa de educación pretende ayudar a los niños de Antigua Guatemala a desarrollar su capacidad intelectual y a conseguir un impacto duradero en sus futuros. El programa busca de los voluntarios que enseñen lo que mejor saben hacer, por ejemplo, si el voluntario es bueno en matemáticas enseñará esa asignatura...

Se trabajará en colegios rurales y en programas de apoyo extraescolar. Las actividades a realizar pueden ser: enseñar y ayudar en clase en materias como inglés matemáticas, ciencia, deportes...

El programa está destinado a voluntarios con paciencia, iniciativa, que sean creativos y a los que les guste trabajar.

**2 semanas desde 892€**



## EDUCACIÓN ESPECIAL

Proyecto diseñado para ayudar a individuos con necesidades especiales tanto mentales como físicas. Los voluntarios asistirán y ayudarán en la educación de personas con discapacidad física y mental, el rango de edad va desde niños a adultos. Las actividades a llevar a cabo son: enseñar manualidades, pintura, lectura, ayudar a alimentar a los estudiantes, ayudar al personal en tareas diarias, ayudar a crear material educativo, ayudar a planear las clases.

El programa está destinado a personas pacientes, motivadas y con sentido del humor.

**2 semanas desde 892€**



## AGRICULTURA

Proyecto de educación que se desarrolla en San Ramón, provincia de Alajuela, 60 Km al noroeste de San José de Costa Rica. Dependiendo de tu formación y de las necesidades del momento podrás ser asignado a una escuela o a un centro de apoyo extraescolar. Podrás ayudar a niños desfavorecidos a recibir una educación más completa, colaborando en la enseñanza de asignaturas como arte, matemáticas, inglés, francés o ciencia, dependiendo de tú perfil. No se requiere experiencia previa. Proyecto destinado a voluntarios enérgicos a los que les guste enseñar y que sean muy versátiles.

**2 semanas desde 892€**

## PROYECTOS



### FAUNA

Voluntariado destinado a ayudar a la fauna marina de Guatemala en la costa del Pacífico. Ayuda a proteger tortugas marinas de las especies olivacea, laúd y tortuga verde marina, que desarrollan un importante rol en el ecosistema oceánico. El trabajo se desarrolla en un centro de conservación de tortugas y vivero en la playa, en el que los huevos recolectados son enterrados de nuevo para que se desarrollen y nazcan bajo protección. La temporada de cría va desde junio a diciembre con picos en agosto y septiembre. El vivero libera cada año unas 5000 tortugas. Actividades: recoger y reenterrar huevos en lugares seguros, reubicar nidos en el vivero, contar huevos y tortugas, limpieza de playas, liberar en el océano tortugas criadas en el vivero, mantenimiento general del vivero y monitorización.

El programa está destinado a voluntarios apasionados con la vida marina, a los que no les importe ensuciarse, que sean proactivos y a los que no les importe trabajar en horarios nocturnos.

**2 semanas desde 983€**



### SALUD

Programa que ayuda a que pequeñas clínicas de Antigua Guatemala den tratamiento adecuado a familias locales. Es un programa perfecto para personas que quieren formarse o que están en cursos de formación de medicina o enfermería. Los participantes podrán ayudar en colegios, residencias de ancianos y programas para individuos con discapacidad. En el programa se ayuda a personal sanitario a proveer bienestar a los pacientes, colaborando en la administración de medicamentos y cuidado de los pacientes.

Actividades: alimentar pacientes, ayudar a tratar pequeños alimentos, mantener registros médicos, conducir talleres de salud, asistir en terapia. Este programa está destinado a estudiantes de medicina y enfermería y otras formaciones de la rama sanitaria.

**2 semanas desde 892€**



### CONSERVACIÓN AMBIENTAL

En países en vías de desarrollo como Guatemala, el medio ambiente está siendo devastado por la pobre gestión y la ignorancia de las comunidades. Los voluntarios trabajan en varias reservas naturales y parques del Altiplano Occidental guatemalteco, llevando a cabo planes de preservación sostenible y educación de comunidades para gestionar sus recursos. Se trabajará en reservas medioambientales junto a los guardas y personal administrativo del parque. Las actividades que se llevan a cabo en este proyecto son: reciclaje de materiales, ayudar a trazar soluciones ecológicas para la gestión de recursos, ayudar a catalogar especies de plantas, conducir talleres sobre prácticas amigables de medioambiente, ayudar a construir y mantener los caminos, promover ecoturismo, ayudar en jardines orgánicos...

El programa está dirigido a gente a la que le gustan los entornos al aire libre, entusiastas, a los que no le importe mancharse en el trabajo y que sean capaces de trabajar dirigidos.

**2 semanas desde 892€**



# PERÚ

Perú, cuna de civilizaciones legendarias como la Nazca y la Inca, es un destino ideal para voluntariados, en los que además de colaborar al desarrollo local, se protagoniza una inmersión

cultural de la mano de los nativos y se conoce una cultura tan diferente, pero a la vez tan parecida a la nuestra.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
2 semanas

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Salud.  
Conservación animal

 **COSTE**  
Desde 919€

 **EDAD**  
+18 años



# PROYECTOS



## EDUCACIÓN

Los voluntarios en el programa de educación del entorno de Cuzco ayudan en lo que saben hacer mejor, pudiendo apoyar en clases de inglés, matemáticas, ciencias, arte, tecnología, música y otros. Todos los voluntarios son bienvenidos para apoyar la educación en Perú, no se necesita experiencia previa. Los participantes trabajan por las mañanas en las escuelas, y por las tardes colaboran en los programas de reforzamiento escolar que buscan apoyar a los niños con tutorías, haciendo tareas y manteniéndolos ocupados con actividades educativas. El programa funciona durante el ciclo escolar de Perú que va de las primeras semanas de Marzo a mediados de Diciembre.

Los participantes deben ser proactivos y tomar iniciativa durante el programa. Hay un descanso escolar durante Semana Santa y las primeras 2 semanas de Agosto.

**2 semanas desde 919€**



## CUIDADO DE NIÑO/AS

El programa de cuidado de niños en Cuzco, es perfecto para participantes que tienen paciencia y que les gustaría trabajar con niños menores de 7 años en Perú. El programa se enfoca en apoyar a familias de escasos recursos, madres solteras o personas que necesiten un espacio seguro para dejar a sus hijos mientras están trabajando. Los voluntarios en este programa son asignados para apoyar en guarderías y orfanatos, donde estarán apoyando al personal local haciendo diferentes tareas.

**2 semanas desde 983€**



## SAHUD

El acceso a la salud y la educación sanitaria en el Perú todavía no está en todas partes, por medio de este programa pretendemos hacer más accesible la salud a las comunidades rurales del entorno de Cuzco y Pisac. Este programa está diseñado para colaborar y llevar la medicina y la educación preventiva a los lugares que más lo necesitan. Los voluntarios en el programa de salud se integran y ayudan al personal médico en campañas de salud preventiva en escuelas, centros comunitarios, clínicas y otros lugares según sea necesario. El programa de salud es perfecto para voluntarios que desean seguir una carrera médica o relacionada con la salud.

**2 semanas desde 983€**

## PROYECTOS



### EDUCACIÓN ESPECIAL

Este programa está diseñado para ayudar y desarrollar al máximo la educación integral de personas con capacidades diferentes (personas con discapacidad mental o física) de Cuzco. Los participantes en este programa deben ser creativos, pacientes, y con personalidad positiva. Los estudiantes en este programa tienen síndrome de Down, parálisis cerebral, síndrome de Klinefelter, neurofibromatosis, síndrome de Williams u otras condiciones. Las edades de los estudiantes varían de adolescentes a adultos.

Los voluntarios que deseen trabajar en este programa deben ser pacientes, cariñosos y con energía.

**2 semanas desde 919€**



### VIDA SILVESTRE

El centro de rescate de vida silvestre en Perú es un refugio para animales que son llevados por las autoridades por maltrato, abandono o que están siendo mantenidos ilegalmente. Se encuentra a 25 minutos de Cuzco y acoge animales como cóndores, monos, osos, felinos, periquitos, llamas y otras especies.

Estos animales son cuidados hasta que recuperan la salud y, a veces, se rehabilitan para ser liberados en la naturaleza. Los que no pueden rehabilitarse son trasladados a un lugar más acogedor.

Los voluntarios de conservación de la vida silvestre ayudan a alimentar a los animales, limpiar las jaulas, hacer recintos y juguetes, guiar a los visitantes y ayudar a mantener todo el centro ordenado. Trabajo con un equipo de voluntarios y personal que hará que cada día sea divertido y relajado. Los voluntarios deben ser proactivos, ser flexibles, estar dispuestos a ensuciarse las manos y comprender que cuidar a los animales no es jugar con los animales. El horario de voluntariado es de 8 am a 4 pm, 4 o 5 días a la semana.

**2 semanas desde 1.023€**



# MADAGASCAR

Debido a su aislamiento de los principales continentes, Madagascar está considerado como una joya en términos de biodiversidad, un país exótico con una alta concentración de especies endémicas. Las especies emblemáticas de Madagascar son 100% endémicas, con 101 especies de lémures. De las 285 especies de aves registradas, 105 son únicas en el país. Tres

cuartas partes de las 860 especies de orquídeas de Madagascar son endémicas de la isla y 6 de las 8 especies de baobab no se encuentran en ningún otro lugar del mundo. Pero la presencia humana amenaza constantemente estas maravillas. Más del 90% de la fauna de Madagascar es endémica y no puede verse en estado salvaje en ningún otro lugar del planeta.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 675€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Construcción/  
Renovación. Conservación animal  
y medioambiental



# PROYECTOS



## EDUCATIVO

Enseñarás a niños de distintos grupos de edad con diferentes capacidades de aprendizaje. Eres libre de utilizar tus propios materiales y métodos de enseñanza. Puedes utilizar el libro de texto como referencia o educar a los niños a través de la conversación con el inglés hablado. Durante tu estancia puedes enseñarles diferentes asignaturas como matemáticas, historia, ciencias, geografía, informática, tecnologías, música, artesanía, diferentes juegos educativos, desarrollo personal, concienciación sobre el medio ambiente, salud y seguridad en general, etc.

**1 semana desde 675€**



## CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

El proyecto de Construcción y Renovación en Nosy Be apoya a las pequeñas comunidades de la isla y sus alrededores. Su objetivo es construir y renovar edificios escolares que son esenciales para el crecimiento y el desarrollo de los niños junto con la comunidad local. Trabajarás bajo las órdenes de un coordinador local que te orientará y formará para trabajar junto a las familias locales y otros participantes. El proyecto implica un duro trabajo físico y manual, ya que se colocarán ladrillos, se hará carpintería, se pintará, se impermeabilizará, se colocarán baldosas, se hará jardinería y se mejorarán las instalaciones de higiene y saneamiento de la comunidad.

**1 semana desde 710€**



## CUIDADO INFANTIL

Los niños de la guardería están al principio de su carrera escolar y la oportunidad de empezar a aprender inglés a una edad tan temprana les resultará muy valiosa más adelante. Todos los niños se emocionarán al verte y te darán una bienvenida excepcional, en parte debido a la natural y genuina amabilidad de la gente de estos pueblos, pero también por el hecho de que serás uno de los pocos extranjeros que hayan conocido de cerca.

**1 semana desde 675€**



## PROYECTO DE LÉMURES

Te implicarás en una importante labor de mantenimiento y conservación del patrimonio de la fauna de Madagascar, trabajando con un centro privado de rehabilitación de especies de lémures. También aprenderás sobre las especies emblemáticas de Madagascar, especialmente las que son endémicas como el águila pescadora y la tortuga Ploughshare.

**1 semana desde 885€**



## CONSERVACIÓN DE MANGLARES

Como participante en la conservación, primero aprenderá sobre el bosque de manglares de Nosy Be, su riqueza, usos y amenazas. Primero trabajarás en el diseño de un manual de enseñanza medioambiental para niños. Después podrás comenzar nuestro programa de divulgación de educación ambiental comunitaria, ayudando a destacar la importancia de los manglares y su sostenibilidad a las comunidades y escuelas locales.

**1 semana desde 710€**

# FILIPINAS

Filipinas está formada por un total de 7.107 islas, de las cuales sólo 2.000 están habitadas. Las islas se clasifican a grandes rasgos en tres divisiones geográficas principales: Luzón, Visayas y Mindanao. Es el 7º país más poblado de Asia y el 12º del mundo. Como país recientemente industrializado, la economía filipina, que en su día se basó en la agricultura, está evolucionando hacia una economía

basada en los servicios y la manufactura. No es de extrañar que Filipinas atraiga a los turistas por la increíble riqueza de su biodiversidad en las islas. Las montañas, las selvas tropicales y los lugares de buceo, así como su impresionante patrimonio cultural, se suman a las razones por las que Filipinas es un lugar increíble para experimentar.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 640€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Construcción/  
Renovación. Conservación animal



## PROYECTOS



### EDUCATIVO

Puedes colaborar con una escuela de primaria, secundaria o bachillerato en el municipio de Aborlan y sus alrededores, en la isla de Palawan. Esto significa que tus alumnos potenciales podrían ir desde el primer grado hasta el duodécimo y tener una edad comprendida entre los 7 y los 18 años.

**1 semana desde 640€**



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Hay muchas personas que viven en la isla de Palawan que no tienen fondos para mejorar sus condiciones de vida. Con este proyecto, intentamos ayudar a estas personas con su vivienda y ayudar a renovar, mejorar y construir lugares e instituciones comunales como escuelas, centros de salud, hospitales, centros comunitarios, etc.

**1 semana desde 675€**



### CONSERVACIÓN MEDIOAMBIENTAL

La provincia de Palawan, situada en la región de Mimaropa, es la más grande del país y cuenta con abundantes santuarios de vida silvestre, reservas marinas y sitios del patrimonio mundial. Al ser la ubicación de la isla de Palawan, una de las más biodiversas de Filipinas, la zona cuenta con uno de los paisajes marinos más bellos del mundo que recibe mucho interés local para su conservación.

**1 semana desde 640€**

# NEPAL

Namasté y bienvenido a Nepal, un país de altas montañas del Himalaya, monumentos artísticos, fauna exótica y culturas diversas. Nepal se extiende

a lo largo de la vertiente sur del Himalaya, en Asia central. Aunque Nepal es pequeño, tiene la mayor variación latitudinal de todos los países.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 1 semana

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Empoderamiento de la mujer. Construcción/ Renovación

 **COSTE**  
Desde 745€

 **EDAD**  
+18 años



## PROYECTOS



### EDUCACIÓN EN MONASTERIOS BUDISTAS

Durante este programa, impartirás diferentes asignaturas, entre ellas el inglés, y tendrás clases de conversación en inglés individuales con los monjes de los monasterios. También tendrás la oportunidad de aprender sobre el budismo mientras lo haces. Enseñarás a los monjes novatos, tanto a los adultos como a los niños.

1 semana desde 745€



### EMPODERAMIENTO DE LA MUJER

Este proyecto está especialmente diseñado para las mujeres que han llegado a Katmandú desde las zonas rurales para trabajar como empleadas del hogar y amas de casa, especialmente las que están privadas de educación formal. La mayoría de estas trabajadoras ni siquiera tienen una educación básica y les resulta difícil sobrevivir, especialmente en esta época en la que la educación se ha convertido en un aspecto fundamental para la supervivencia. Por lo tanto, a través de nuestro proyecto, los profesores extranjeros permiten a los alumnos relacionarse con alguien de otra procedencia y cultura, y los profesores pueden aprender diferentes métodos y técnicas de enseñanza.

1 semana desde 745€



### CONSTRUCCIÓN/RENOVACIÓN

Podrás participar en actividades de renovación y construcción en escuelas, hogares de niños, centros de rehabilitación, el Centro KAT (Centro de Tratamiento de Animales de Katmandú), el hogar de niños discapacitados y el centro de empoderamiento de mujeres.

1 semana desde 780€

# MALAWI

Conocido como “el cálido corazón de África”, Malawi es un país sin salida al mar situado en el sureste de África que limita con Zambia, Tanzania y Mozambique. Es un país que acoge a todos los que

desean experimentar la incomparable combinación de medio ambiente, vida salvaje y cultura en uno de los países más bellos y diversos de África.



 **ALOJAMIENTO**  
Casa de voluntarios

 **COSTE**  
Desde 640€

 **DURACIÓN MÍNIMA**  
Desde 2 semanas

 **EDAD**  
+18 años

 **TEMÁTICAS**  
Educación. Conservación medioambiental



## PROYECTOS



### EDUCACIÓN

Ayudarás a enseñar inglés básico, a intercambiar canciones, a participar en el canto y a realizar juegos educativos. También podrás guiar a los niños en actividades como manualidades, deportes, dibujar, colorear, escribir y mucho más.

**1 semana desde 640€**



### CONSERVACIÓN MEDIOAMBIENTAL

En este programa formarás parte de una campaña medioambiental para un pueblo local de Malawi. Contribuirás a esta campaña de diversas maneras, pero nuestro programa hace hincapié en la educación y los esfuerzos en los viveros de árboles, ya que este es un primer paso para ayudar a contrarrestar los efectos del cambio climático y las prácticas insostenibles.

**1 semana desde 640€**

# NEPAL (GRUPAL)

Educación

 **EDAD**  
18 años en adelante

 **COSTE**  
1.550€\*



 **FECHA**  
Julio/agosto 2023

 **ALOJAMIENTO**  
Familias locales

 **LOCALIZACIÓN**  
Khopasi

\*Todos los servicios incluidos excepto el billete de avión y los gastos personales. Precio final puede variar ligeramente en función del cambio de la divisa y/o de no alcanzar el número mínimo de participantes (12 voluntarios).

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO?

Khopasi es un antiguo pueblo de Kavrepalanchowk, ubicado en la esquina oriental del valle de Katmandú, a unos 30 km de la capital. La aldea tiene una población de 3000 personas y está formada por grupos étnicos brahmin, newar, chettri y tamang que viven en armonía. Es un pueblo agrícola que principalmente cultiva arroz.

Tendrás la oportunidad de colaborar en la escuela secundaria Shree Ram, que es una escuela de titularidad pública con instalaciones mínimas, enseñando diferentes materias, como puede ser inglés, arte, música, deportes y otras habilidades

transversales pero necesarias para los niños y niñas locales. También te involucrarás en la preparación de actividades que promuevan la higiene y la limpieza en toda la comunidad educativa.

Además de las actividades en el aula, también podrás realizar actividades para mejorar las instalaciones de la escuela, como pintar las paredes, construir cercas y patio de recreo, construcción de instalaciones para beber, jardinería, etc.



## ¿QUÉ OFRECE ESTE PROGRAMA?

- Actividades de voluntariado educativo en escuela pública enseñando inglés y haciendo actividades educativas y de ocio con los niños y niñas.
- Conocimiento de la cultura, la religión, la imponente naturaleza de Nepal y su gente, a través del programa de voluntariado.
- Estancia en familias de acogida que maximizan la experiencia cultural.
- Desarrollo de competencias como la comunicación y la interculturalidad o el trabajo en equipo a través de la práctica constante del inglés y la participación activa en las actividades.



# GUATEMALA (GRUPAL)

Empoderamiento de mujeres



## EDAD

18 años en adelante



## COSTE

1.340€\*



## FECHA

Julio/agosto 2023



## ALOJAMIENTO

Familias locales



## LOCALIZACIÓN

Santa Lucía Milpas Altas

\*Todos los servicios incluidos excepto el billete de avión y los gastos personales. Precio final puede variar en caso de no alcanzar el número mínimo de participantes (6 voluntarios)

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROYECTO

Santa Lucía Milpas Altas es un municipio del departamento de Sacatepéquez de la región sur-occidente de la República de Guatemala, ubicado a unos 33 km de distancia de Ciudad de Guatemala, la capital.

En Guatemala trabajamos con la organización coordinadora local INLEXCA, que tiene una larga trayectoria de trabajo con Oficinas Municipales de la Mujer y Juventud en el desarrollo de programas que buscan el empoderamiento de la mujer y de los y las jóvenes.

Como ocurre casi sin excepción alrededor del planeta, en Guatemala la pobreza está altamente feminizada. El 56% de las mujeres rurales e indígenas son analfabetas y un 69% de todas las mujeres económicamente activas del país trabajan en la economía informal o sumergida. En la mayoría de los casos las mujeres establecen pequeños negocios propios sin contar con ningún tipo de asesoría o capacitación previa. Es con estas mujeres con las que se trabaja con este proyecto.



## ¿QUÉ OFRECE ESTE PROGRAMA?

- Oportunidad de mejorar las condiciones de vida de mujeres y jóvenes, beneficiarios/as de las Oficinas Municipales de la Mujer y Juventud y de ONGs locales, organizando dinámicas y talleres enfocados a la autoestima, liderazgo, etc., además de capacitaciones y charlas impartidas con una metodología informal y cercana, con el objetivo de apoyarles en su meta de obtener su independencia económica.
- Intercambio cultural en un proyecto de voluntariado con comunidades locales y viviendo en casas de familias locales.
- Crecimiento personal al desarrollar habilidades y confianza para relacionarse en un país con una cultura distinta, adquisición de flexibilidad para aprender, aceptar, respetar y vivir con otras personas cuya cultura y valores pueden ser distintos de los nuestros.

# VOLUNTARIADO INTERNACIONAL 2023



aipc pandora

## Información de contacto:

[voluntariado@aipc-pandora.org](mailto:voluntariado@aipc-pandora.org)

Cristina Valdeavero

659 00 45 62

 AIPC.Pandora

 @AIPCPandora

 @aipcpanadora

 aipcpanadoraorg